Uitnodiging Kick-off

Gezond Ge(s)maakt

Gezonde voeding en koken voor kwetsbare gezinnen
Dinsdag 14 juni, 9u30-13u
Provinciaal Natuurcentrum (PNC) - Genk

Wil je op een laagdrempelige manier en op maat van kwetsbare groepen aan de slag gaan met het thema 'Gezonde voeding en gezond koken'? Dan is het project 'Gezond Ge(s)maakt' zeker iets voor jou! Logo Limburg ontwikkelde 10 boxen met diverse thema's zoals 'Snelle en gezonde recepten', 'Moeilijke eters', 'Vlaamse kost',... Je krijgt telkens achtergrondinformatie, een vragen- en spelronde en budgetvriendelijke recepten.

Op de kick-off Gezond Ge(s)maakt' leer je deze methodiek beter kennen.

Programma

- 9u30 Ontvangst met koffie
- 10u Welkomstwoord en inleiding
- 10u15 Introductie boxen en materialen
- 11u30 Toelichting pilootregio (SAAMO Sint-Truiden)
- 11u50 Afsluiting
- 12u Gezonde lunch

Praktisch

- Dinsdag 14 juni - 9u30 tot 13u
- Provinciaal Natuurcentrum (PNC) - Craenevenne 84-86 - 3600 Genk
- Inschrijven is gratis (maar wel verplicht)

Info & inschrijving